

2026 千葉南支部 冬合宿

- 日 時 令和8年1月17日～18日（土・日）1泊2日
- 場 所 千葉県九十九里海岸（九十九里町片貝6823-1）
宿泊：民宿「早船」 TEL0475-76-2021
稽古場所：早船体育館・片貝海岸
- 持ち物 空手着 運動靴 サポーター各種 着替え 防寒着
洗面用具（歯ブラシ・タオル）マスク（任意）
※空手着、サポーター等持ち物には必ず名前を書くこと

【合宿スケジュール】

1月17日（土）

1月18日（日）

原則現地集合・現地解散！

6:30 起床

乗合いで行く人は各自で調整して下さい。

7:00 朝食 ※荷物整理・掃除

※昼食を済ませ、必ず13時30分までに集合

9:30 体育館に集合（空手着）

13:45 体育館に集合（空手着）

9:45 強化稽古・技術セミナー

14:00 結団式・合同稽古

11:30 稽古終了・解散式

15:00 強化稽古・型&技術セミナー

12:00 昼食

17:00 稽古終了・入浴（宿舎）

12:40 現地解散

18:30 夕食

※必ず時間前に迎えに来て下さい。

自由時間

14:00 本部道場到着（予定）

19:00 『bingoゲーム』（賞品盛り沢山）

21:00 自由時間・『一般部懇親会』

23:00 消灯

「率先垂範！」

【注意事項】

※現地集合の人は13時30分までに集合して下さい。

※到着後、各自で昼食、荷物整理。貴重品は自己管理！

※合宿期間中は時間厳守で行動を！あいさつをしっかりしましょう。

※稽古時の水分補給は各自が用意して下さい。防寒対策をしっかりして下さい。

※結団式のみ、ご父兄の皆様の見学を許可します。*記念撮影

※忘れ物注意！

★冬合宿スケジュール表は持参して下さい。

（緊急連絡先：奥村携帯 090-8309-6893 ・ 分支部長責任者 TEL）