

冬季合宿のお知らせ

2023. 11

夏合宿に続き、九十九里海岸で4回目となる冬合宿を行います。冬合宿はミット稽古などを取り入れて大会での活躍を目指した強化稽古や型習得に重点を置いた稽古を主に行います。夏合宿のような海岸稽古はありませんが、昨年好評だった有志による初日の出散策やビンゴゲームなど内容盛沢山です。

冬合宿に是非参加して新年の好スタートを一緒に切りましょう。

記

- 日 時 令和6年1月20日～21日（土・日） 1泊2日
- 場 所 千葉県九十九里浜・片貝中央海岸
宿泊：民宿「早船」 Tel0475-76-2021
- 参加資格 小学1年生以上（父兄が道場生で、一緒に参加する場合は幼年部でも参加可）
- 費 用 15,000円（税込）
※保険代込み・途中参加も同額です。
- 申込期限 令和5年12月20日（水）

*参加する道場生は申込書に代金を添えて申し込んで下さい。

期限厳守！

*合宿2週間前からの参加取り消しの場合は業者規定のキャンセル料を徴収します。

*参加者には合宿スケジュールを後日配布します。

※合宿期間中の道場稽古は休みです。

新極真会 千葉南支部 事務局

2025 千葉南支部 冬合宿

- 日 時 令和6年1月20日～21日（土・日）1泊2日
■場 所 千葉県九十九里海岸（九十九里町片貝 6823-1）
宿泊：民宿「早船」 TEL0475-76-2021
稽古場所：早船体育館・片貝海岸
■持ち物 空手着 運動靴 サポーター各種 着替え 防寒着
洗面用具（歯ブラシ・タオル）マスク（任意）
※空手着、サポーター等持ち物には必ず名前を書くこと

【合宿スケジュール】

1月20日（土）

1月21日（日）

原則現地集合・現地解散！

6：30 起床

乗合いで行く人は各自で調整して下さい。

7：00 朝食 ※荷物整理・掃除

※昼食を済ませ、必ず13時30分までに集合

9：30 体育館に集合（空手着）

13：45 体育館に集合（空手着）

9：45 強化稽古・技術セミナー

14：00 結団式・合同稽古

11：30 稽古終了・解散式

15：00 強化稽古・型&技術セミナー

12：00 昼食

17：00 稽古終了・入浴（宿舎）

12：40 現地解散

18：30 夕食

※必ず時間前に迎えに来て下さい。

自由時間

14：00 本部道場到着（予定）

19：00 『ビンゴゲーム』（賞品盛り沢山）

21：00 自由時間・『一般部新年会』

23：00 消灯

「率先垂範！」

【注意事項】

※現地集合の人は13時30分までに集合して下さい。

※到着後、各自で昼食、荷物整理。貴重品は自己管理！

※合宿期間中は時間厳守で行動を！あいさつをしっかりとしましょう。

※稽古時の水分補給は各自が用意して下さい。防寒対策をしっかりとして下さい。

※結団式のみ、ご父兄の皆様の見学を許可します。*記念撮影

★冬合宿スケジュール表は持参して下さい。

（緊急連絡先：奥村携帯 090-8309-6893・支部長責任者 TEL）