

2023 夏 合 宿 《注 意 事 項》

合宿成功のためにも皆がルールを守りましょう！ 『率先垂範！』

1. 新極真会の道場生としての自覚を持って行動し、挨拶はしっかりしましょう。
 2. 行動は時間厳守で！行動は基本的に部屋単位とし、稽古や食事、入浴などスケジュールに遅れないようにして下さい。道場責任者・黒帯が誘導、指示！
 3. 合宿期間中、貴重品は各自で保管して下さい。紛失・盗難などの責任は負いかねます。
 4. 稽古時の水分補給の用意は各自でお願いします。
 5. 民宿には歯ブラシ・タオルはありません。洗濯場はありますが、道着は2着用意した方が良いでしょう。2日目の早朝稽古でTシャツを着ます。着替えの用意！
 6. 宿舎のチェックイン13時
昼食は各自で済ませて、道着で体育館に集合して下さい。サポート持参！
※12時以降、民宿の食堂を利用出来ます。
 7. 宿舎のチェックアウト10時
朝食後、各自で荷物整理と部屋の掃除をして下さい。※荷物は食堂（車）に移動
 8. 合宿期間中の外出禁止！昼夜問わず海岸など外出は出来ません。
 9. 日曜日の昼食後、現地で解散となります。
父兄の方は12時30分までには迎えに来て下さい。12時40分頃解散予定
※ご父兄の皆様の見学は、初日の結団式のみ許可します。
 10. 道場責任者・黒帯は避難場所・経路の確認、道場生（特に少年部）の行動・身の回りには細心の注意を払うようお願いします。無事故で！
 11. 二週間前からの参加取り消しは業者規定のキャンセル料を頂きます。
 12. コロナ感染防止対策
 - 基本的には、平常時の稽古と同じように行います。
 - 稽古時や宿舎内でのマスク着用は任意とします。部屋の換気！
 - 道場責任者・黒帯が定期的に少年部の部屋を巡回します。
 - 体調が悪くなったら、即各道場の先生に連絡して下さい。
- 《その他》 ※保険に加入します！
- 避難場所：九十九里中学校 片貝1899-4
 - 救急病院：九十九里病院 片貝2700 Tel.0475-76-8282 宿舎から車で5分！

（緊急時連絡先：奥村携帯 090-8309-6893・各支部長＆責任者携帯）