

2023 千葉南支部 夏合宿

- 日 時 令和5年7月15日～16日（土／日） 1泊2日
■場 所 千葉県九十九里海岸（九十九里町片貝 6823-1）
宿泊：民宿「早船」 TEL0475-76-2021
稽古場所：早船体育館・片貝海岸
- 持ち物 空手着 運動靴 サポーター 着替え （マスク 体温計？）
洗面用具（歯ブラシ・タオル）等 雨具 水着 サンダル
※空手着、サポーター等持ち物には必ず名前を書くこと

【合宿スケジュール】

7月15日（土）

原則現地集合・現地解散！

乗合いで行く人は各自で調整して下さい。

※昼食を済ませ、必ず13時30分までに集合

13：45 体育館に集合（空手着）

14：00 結団式・合同稽古

15：00 班別・目的別稽古

17：00 稽古終了・入浴（宿舎）

18：30 夕食

自由時間

19：00 少年部アトラクション

クイズ・ジャンケンゲーム（賞品盛り沢山）

20：00 自由時間

23：00 消灯

7月16日（日）

5：30 起床

5：50 体育館に集合（Tシャツ）

6：00 海岸で稽古 ～7：00

7：30 朝食 ※荷物整理・掃除

9：30 体育館に集合（空手着）

10：00 海岸で稽古

11：30 稽古終了・解散式

12：00 昼食

12：40 現地解散

※必ず時間前に迎えに来て下さい。

14：00 本部道場到着（予定）

「率先垂範！」

【注意事項】配布資料をよく読んで下さい。

※13時30分までに現地集合して下さい。

※到着後、各自で昼食、荷物整理。貴重品は自己管理！

※合宿期間中は時間厳守で行動を！あいさつをしっかりとしましょう。

※コロナ感染防止対策については、今後の状況で対応をあらためて連絡します。

※結団式で集合写真を撮ります。（ご父兄の皆さんもどうぞ）

★夏合宿スケジュール表と合宿注意事項は持参して下さい。

（緊急連絡先：奥村携帯 090-8309-6893・各支部長責任者携帯）