

## 2022 千葉南支部 夏合宿

- 日 時 令和4年9月3日～4日（土／日） 1泊2日  
■場 所 千葉県九十九里海岸（九十九里町片貝 6823-1）  
宿泊：民宿「早船」 TEL0475-76-2021  
稽古場所：早船体育館・片貝海岸  
■持ち物 空手着 運動靴 サポーター 着替え マスク 体温計  
洗面用具（歯ブラシ・タオル）等 雨具 水着 サンダル  
※空手着、サポーター等持ち物には必ず名前を書くこと

### 【合宿スケジュール】

9月3日（土）

9月4日（日）

原則現地集合・現地解散！

乗合いで行く人は各自で調整して下さい。

※昼食を済ませ、必ず13時30分までに集合

13:45 体育館に集合（空手着）

14:00 結団式・合同稽古

15:00 班別・目的別稽古

17:00 稽古終了・入浴（宿舎）

18:30 夕食

自由時間

19:00 少年部アトラクション

クイズ・ジャンケンゲーム（賞品盛り沢山）

20:00 自由時間

23:00 消灯

5:30 起床

5:50 体育館に集合（Tシャツ）

6:00 海岸で稽古 ～7:00

7:30 朝食 ※荷物整理・掃除

9:30 体育館に集合（空手着）

10:00 海岸で稽古

11:30 稽古終了・解散式

12:00 昼食

12:40 現地解散

※必ず時間前に迎えに来て下さい。

14:00 本部道場到着（予定）

**「率先垂範！」**

【注意事項】配布資料をよく読んで下さい。

※13時30分までに現地集合して下さい。

※到着後、各自で昼食、荷物整理。貴重品は自己管理！

※合宿期間中は時間厳守で行動を！あいさつをしっかりとしましょう。

※コロナ感染防止対策の徹底をお願いします。

※結団式で集合写真を撮ります。（ご父兄の皆さんもどうぞ）

★夏合宿スケジュール表と合宿注意事項は持参して下さい。

（緊急連絡先：奥村携帯 090-8309-6893・支部部長責任者携帯）